

Sterre Hunvie schrijft boek over haar 'leven met ADD'

'In hun hoofd is het heel chaotisch'



ADD. Sterre Hunvie presenteerde zaterdag haar boek 'Leven met ADD'. Het eerste exemplaar was voor wethouder Thijs Vonk.

UDEN – "Mijn zoontje kreeg anderhalf jaar geleden de diagnose ADD", vertelt Sterre Hunvie. "Toen ben ik gaan zoeken naar boeken. Bij drie ben je klaar." Toen ook nog haar man ADD bleek te hebben, begon ze daarom zelf met schrijven. Zaterdag presenteerde de Udense moeder haar eigen boek: 'Leven met ADD'.

Door André van der Linden

Wat merk je bij ADD?

"Mijn zoon is heel teruggetrokken en kan heel dromerig zijn. Dan kun je wel iets roepen, maar dan reageert hij nergens op. Dan zit hij helemaal in zichzelf gekeerd, helemaal in zijn eigen gedachten."

Wat gebeurt er dan?

"Mensen met ADD hebben heel veel gedachten tegelijk. In hun hoofd is het heel chaotisch. Eigenlijk willen ze dat op een rijtje zetten en keren zich in zichzelf om alles te verwerken. Van buitenaf zijn ze dan niet meer aanspreekbaar."

Uw man kreeg het ook?

"Hij had het al, want je hebt het vanaf je geboorte. Op het moment dat we er over

gingen lezen, zei mijn man: 'het is net of ik over mezelf lees'."

Wat, als je het weet?

"Zolang je alleen een vermoeden hebt, doet de school er niets mee. Maar op het moment dat je een diagnose hebt, gaan er deuren open: 'dan gaan we dit aanpassen en daarbij helpen'. Bij volwassenen zegt je baas natuurlijk niet in één keer. 'Dan ga ik me anders gedragen', maar als je weet dat iemand ADD heeft, kun je veel meer begrip opbrengen waarom hij dingen doet."

Toen u uw man ontmoette, had u geen vermoeden?

"Er zat geen plakker op en vóór je het weet, heb je een relatie. Hij is ook niet veranderd sinds de diagnose. Mijn man gooit zijn sokken zo

maar ergens neer en ik zei altijd 'gooi ze nou in de wasmand'. Je hoopt als je dat honderd keer gezegd hebt, dat hij het dan doet. Op het moment dat je weet dat hij ADD heeft en je snapt hoe dat werkt in zijn hersenen, weet je dat hij dat niet express doet. Ik denk niet meer 'gooi die sokken in de wasmand'. Dan doe ik het maar. Omdat hij zo chaotisch is, gebeuren er ook grappige dingen, hoor. Mijn man kwam 's avonds thuis en zei 'kijk eens naar mijn voeten'. Hij had twee verschillende schoenen aan. De hele dag niets gemerkt, totdat 's avonds een collega tegen hem zei: 'heb jij een bruine en een zwarte schoen aan?'"

Is het een rommeltje in huis?

"Op de foto op het boek zie je hoe bij ons regelmatig de keukentafel er uitziet."

Heeft u nog meer kinderen?

"Drie in totaal. Mijn oudste heeft het syndroom van Asperger, dat valt onder het Autistisch Spectrum. Hij heeft heel veel regels en regelmaat

nodig. Alles moet heel strak gepland zijn, anders ontspoor hij. Mijn middelste zoon heeft ADD en daardoor heel impulsief. Het kan best vandaag dit en morgen dat zijn. Hij laat gerust iets slingeren. Ik denk dan jongens, ruim eens iets op. Gooi niet alles op tafel neer, dus het is heel hectisch."

En de derde?

"Die is gewoon peuter. Je ziet natuurlijk wel kenmerken terug, maar op dit moment is hij nog gewoon lekker peuter."

Hoe houdt u het vol?

"Ik heb heel brede schouders en sta heel positief in het leven. Het is best wel lastig en er zijn ook momenten dat ik denk: Jezus, waar zijn we in terecht gekomen, maar ik heb een hele positieve instelling en ik denk ook wat de kinderen betreft: als wij ze niet aan zouden kunnen, hadden we ze ook niet gekregen."

www.sterrehunvie.nl