

CHAOS IN JE HOOFD

Recensie NBD Biblion

De diagnose ADD staat voor Attention Deficit Disorder en is een aandachtstekortstoornis met als kenmerken gebrek aan concentratie en aan inzicht in de omgang met mensen, alsmede onvermogen tot onderscheid tussen belangrijke en onbelangrijke zaken. Levendig en openhartig vertelt Sterre Hunvie, van wie eerder verscheen 'Leven met ADD' (2013), over de omgang met haar man en zoontje die beiden aan ADD lijden en laat zij zien dat het samenleven met mensen met ADD geheel eigen moeilijkheden maar ook vreugde met zich meebrengt. Duidelijk wordt eveneens dat kennis van ADD veel kan bijdragen tot aanvaarding ervan. Maar vóór alles, en dat maakt het boek van deze liefhebbende echtgenote en moeder zo sympathiek en menselijk, merkt de lezer dat de liefde alles overwint. Zelfs ADD. Vooraf een kort overzicht van de onderscheiden types ADHD: Attention Deficit Hyperactivity Disorder. ADD is hiervan een subtype. Met bronnenoverzicht. Royale bladspiegel. Bemoedigend voor anderen die hiermee te maken hebben, inzicht gevend en meelevend.

*... DAT MAAKT HET BOEK VA
DEZE LIEFHEBBENDE
ECHTGENOTE EN MOEDER ZO
SYMPATHIEK EN MENSELIJK...*

*CHAOS IN JE HOOFD – STERRE HUNVIE
ISBN 9789460082306*