

Leven met ADD

Teruggetrokken en afwezig
Starend voor je uit
Levend in je eigen wereld
Niet afgeleid door een geluid

Een aanpakking brengt je terug
Verward kijkt je mij aan
Niet gekusterd naar mijn woorden
Mij gewoon niet hebben zien staan

Je gedachten maken vinder
Tweel dingen aan je hoofd
Je probeert er bij te blijven
Je voelt je als verdoofd

Een minuut is je aandacht bij mij
Dan herinner je weer iets
Je gaat over naar iets anders
Je prutigen terug naar niets

Duizend gelachtes in een minuut
Komen in jouw hoofd voorbij
Zo verwarmend en verlossend
In jouw geheugen troogde

Kan ik je meer helpen
Kan ik maar iets voor je doen
Behalve dan een dikke knuffel
En een leuk zoen