

# balans

kids

• Voor en door kinderen • April 2015 •

**HUGO (9):**

*'Fantaseren  
is een goede  
eigenschap'*

**Hakim heeft  
trucs om te  
ontspannen**

**Jimmy volgt een  
Kanjerttraining**





Hugo 9 jaar

## Paspoort

**Naam:** Hugo Hunvie

**Heeft:** ADD

**Leeftijd:** 9 jaar

**Groep:** 6

**Hobby's:** voetbal,  
gamen en films kijken

## 'Lekker buiten voetballen'

Hugo Hunvie (9) houdt van voetballen, gamen en films kijken. Hij heeft ADD. Daardoor kan hij zich moeilijk concentreren.

Hugo zit in groep 6 van de basisschool. Hij vertelt: 'Het leukste vak vind ik gym. Eerst kregen we gymles van een gewone juf. Toen mochten we alleen tikkertje doen. Sinds kort hebben we een gymjuf. Daarom doen we nu soms ook salto's. Dat is veel leuker!'

Hij krijgt les van twee juffen en een stagiaire. De juffen

begrijpen goed wat het betekent om ADD te hebben en houden daar rekening mee. Kinderen uit de klas snappen het minder goed volgens Hugo, maar ze zijn wel aardig. 'We doen bijvoorbeeld samen taal en rekenen,' vertelt Hugo. 'Buiten voetballen we. Ik houd niet zo van trainen en wedstrijden spelen want dat duurt zo lang. Maar gewoon



voelballen met vrienden doe ik graag.'

### Hardlopen

Ook gaat Hugo wel eens hardlopen. Binnenkort heeft hij een wedstrijd in Zandvoort waarvoor hij 2,5 kilometer moet rennen. Voor hem is dat geen probleem. 'Ik heb wel eens eerder een jogwedstrijd gehad,' vertelt hij. 'Toen moest ik 1,6 kilometer lopen. Dat ging heel goed!' Hugo heeft ook veel fantasie. Hij fantaseert bij-

voorbeeld over vulkanen en eilanden. En over olifanten, schapen en andere dieren die hij 's zomers in de wolken ziet. 'Fantaseren is een goede eigenschap,' zegt hij.

### Opletten en luisteren

Omdat hij ADD heeft, kan Hugo zich slecht concentreren. Hij is snel afgeleid. Daarom neemt hij twee keer per dag medicijnen als hij naar school gaat. In vakanties hoeft dat niet altijd, maar bijvoorbeeld



wel als hij op skivakantie gaat. 'Anders ski ik overal tegenaan,' zegt hij. 'Omdat ik niet goed oplet.' Ook goed luisteren is soms lastig voor hem. Laatst vroeg zijn vader drie keer of hij de kippen wilde voeren. Maar hij had het niet gehoord...

### Gamen en films

Hugo woont samen met zijn vader, moeder, broers Victor (12) en Sam (4) en twee poezen Sophie en Emma. 'Victor en ik willen graag een Playstation hebben. Gamen vinden we namelijk erg leuk. Alleen is een



Playstation heel duur. Ik speel daarom nu meestal Minecraft op de tablet.'

Ook houdt Hugo van films kijken. Hugo vertelt: 'Ik houd van films met spanning en avontuur. Jurassic Park deel 1 vond ik bijvoorbeeld heel gaaf. Ik wil heel graag deel 2 kijken, maar daar moet ik wat ouder voor zijn.' (SvL)