

BOEK



Leven met ADD

Sterre Hunvie heeft een man en een zoontje met ADD. Ze heeft een moedige poging gedaan om een boek over ADD te schrijven waar je echt wijzer van wordt. Het beschrijft grotendeels ervaringen uit haar dagelijks leven: over de omgang met haar zoontje en haar man en over hoe de dingen bij hen werken.

In overzichtelijke hoofdstukjes, elk opgehangen aan een kenmerk van ADD, zoals 'concentratie', 'rustig en kalm', 'emoties' en 'hulpvaardig'. Sommige dingen die ze beschrijft zijn zeker heel typerend voor ADD, zoals het volledig in je eigen wereld zitten. Maar veel andere

situaties gelden eigenlijk ook voor mensen met ADHD, waardoor dit boek de verwachting niet helemaal waarmaakt. Ook brengt Hunvie sommige dingen, zoals de werking van 'het ADD-geheugen' vrij stellig, zonder enige onderbouwing of bronvermelding. Is ook niet raar, want er zijn ook geen degelijke bronnen over ADD.

Toch zal het boekje voor gezinnen waar ADD én ADHD speelt zeker herkenning opleveren en staan er voor sommige ouders en partners vast bruikbare tips in. Kende je bijvoorbeeld het 'vraagblokje' al,

dat je kind op zijn schooltafeltje kan leggen als hij vragen stellen eng vindt?



Leven met ADD

Sterre Hunvie

Kirjaboek

€ 17,95 188 pag.