



AANDACHTSTEKORTSTOORNIS

Over ADD is op dit moment nog weinig bekend. Mensen met ADD (Attention Deficit Disorder) hebben veel moeite met hun concentratie en worden snel afgeleid. Ze zijn zeer chaotisch, kunnen volledig opgaan in eigen gedachten, hebben veel stemmingswisselingen en zijn uitermate creatief. Maar hoe gebruik je deze eigenschappen in je

dagelijkse leven? En wat kun je allemaal verwachten? Sterre Hunvie heeft een echtgenoot en een zoon met ADD. Ze beschrijft alle ups en downs waar je mee te maken krijgt en geeft tips hoe je kunt omgaan met ADD.

9789081516372, € 19,99. Van Duuren Media.