

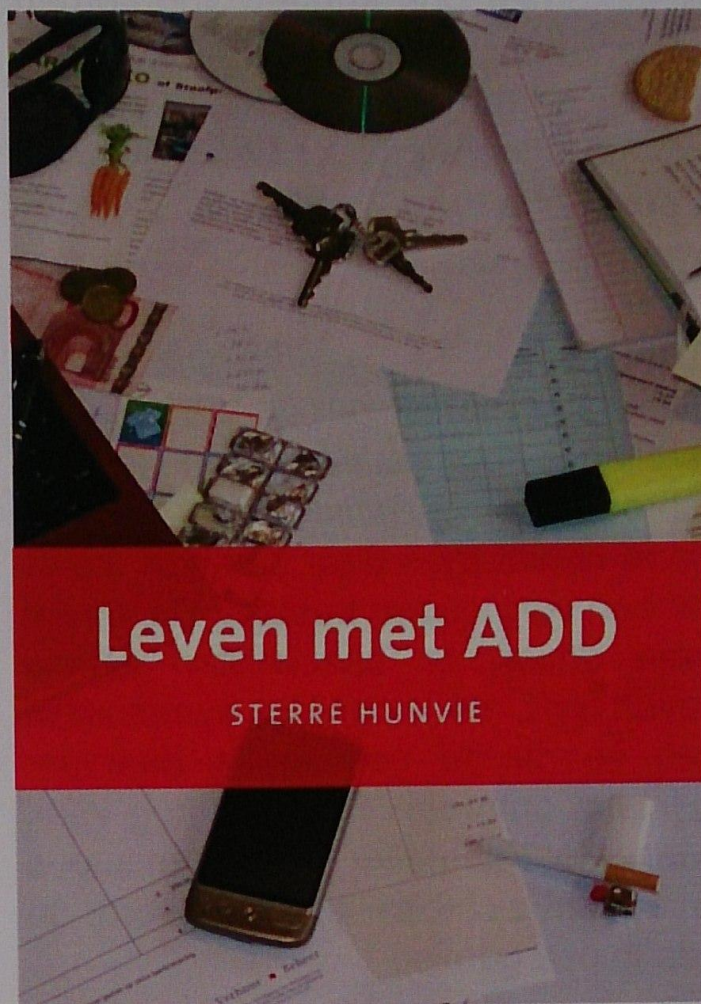
Sterre Hunvie vertelt over 'Leven met ADD'

Sterre Hunvie, de schrijfster van het boek 'Leven met ADD', woont samen met haar man en drie kinderen in een gezellige plaats in Noord-Brabant. Zowel haar man als haar zoon hebben de diagnose ADD gekregen: een aangeboren, erfelijke afwijking in de hersenen, waardoor zij veel begrip, geduld en vertrouwen nodig hebben.

ADD (Attention Deficit Disorder) is een aandachtstekortstoornis die ervoor zorgt dat iemand veel moeite heeft om zijn aandacht ergens bij te houden. Iemand met ADD is snel afgeleid, zeer chaotisch, kan volledig opgaan in zijn eigen gedachten, heeft veel stemmingswisselingen en is uitermate creatief. Maar hoe gebruik je deze eigenschappen in je dagelijkse leven? En wat kun je allemaal verwachten?

Na een zoektocht naar antwoorden en oplossingen, heeft schrijfster Sterre samen met haar gezin een manier gevonden om ADD een plaats te geven in het dagelijkse leven. Toen ze op zoek ging naar manieren om haar gezin te ondersteunen, vond ze maar weinig informatie over ADD. Uiteindelijk vond Sterre de antwoorden binnen in haar eigen gezin en schreef ze al haar ervaringen op in het boek 'Leven met ADD'.

Het boek is helder geschreven, is aan de hand van voorbeelden levendig



Leven met ADD

gemaakt en zit boordevol tips voor volwassenen en kinderen die leven met ADD.

Bijzonder zijn de teksten van de vader en de zoon zelf. Die gaan over wat zij moeilijk vinden aan 'gewone mensen'. Het onderwerp medicatie wordt ook behandeld en aan het eind van ieder hoofdstuk volgt een samenvatting in de vorm van praktische tips. Het boek is sinds februari 2013 in alle boekhandels te koop en voor de ADD-er één en al herkenning.