



BOEK CHAOS IN JE HOOFD

Nog een boek van een 'partner van'. Sterre's man Remco en zoon Hugo hebben ADD, en dit is haar tweede boek over het dagelijks leven met 'haar ADD-mannen'.

Lekker korte verhaaltjes, over alle facetten van hun gezinsleven, waarvan ook een zoontje met Asperger en eentje met hoogsensitiviteit onderdeel uitmaken. Wat zoal aan de orde komt: de zoektocht naar de ideale medicatie, met zelfs een uitstapje naar 'zelfmedicatie' middels een joint en een Xtc-pil. Wondermiddelen tegen de chaos in het hoofd van Remco. Maar ze houden het toch maar op de reguliere middelen.

Slaapproblemen, dance beats en ergens op kauwen voor de concentratie, tot rust komen in de natuur, spontane uitstapjes, hulpvaardigheid en varen op de emotie. Allemaal eigenschappen die horen bij Sterre's ADD-mannen.

Dat laatste botst nog wel eens met de rationele natuur van Sterre, maar dat weten ze inmiddels ook van elkaar.

Een positief boek over een gezinsleven waarin ADD zijn plek heeft en mag hebben. (JH)

Chaos in je hoofd

Sterre Hunvie

215 pag

€ 18,50 (via bol.com)

